

Rapport fra EFPT Forum 2017

29. juni - 4. juli, 2017
Istanbul, Tyrkiet



Repræsentanter for FYP ved dette års forum

Jesper Nørgaard Kjær og Anna Sofie Hansen fra FYPs bestyrelse samt Andreas Hoff, der er tidligere formand for FYP samt sidder i EFPTs Bylaws Committee.

Hvad er EFPT?

EFPT står for European Federation of Psychiatric Trainees.

EFPT er en europæisk sammenslutning af medlemsorganisationer der alle repræsenterer uddannelseslæger i de psykiatriske specialer (både voksenpsykiatri og børne- og ungdomspsykiatri). Der er aktuelt 35 medlemslande i EFPT.

Der er indenfor EFPT række arbejdsgrupper, der arbejder med afgrænsede emner som f.eks. Braindrain, Tvangsbehandling i Psykiatrien, Mental sundhed hos flygtninge, Børne- og Ungdomspsykiatri, udvekslingsophold for uddannelseslæger og psykoterapi. Det er muligt at være en del af disse arbejdsgrupper selv om man ikke har deltaget i årets Forum.



Det årlige EFPT Forum

Der afholdes hvert år et forum for organisationen, hvor FYP repræsenterer Danmark. Til det årlige forum er der udover det faglige program, mulighed for udveksling af viden om uddannelse og udfordringer i psykiatrien på tværs af Europa.

EFPT Forum Istanbul 2017

Forud for selve Forum'et i Istanbul blev der afholdt et tre dages kursus "Leadership and Professional Skills Training Course", som blev ledet af Prof. Norman Sartorius. Jesper deltog i dette kursus. Læs på sidste side en opsummering af kurset.



Under selve Forum'et var der en række faglige oplæg fra førende tyrkiske psykiatere såvel som fra repræsentanter fra bl.a. UEMS-Psychiatry og UEMS-CAPS, ECNP, IACAPAP og Lancet Psychiatry Journal. Herudover var der arrangeret besøg på psykiatriske hospitaler i Istanbul samt workshops i kunstterapi.

I tillæg til det faglige program er EFPTs årlige Forum også en mulighed for at udveksle viden og blive inspireret i forhold til uddannelsesvilkår og projekter indenfor psykiatrien i de øvrige europæiske lande. Dette sker bl.a. ved at der præsenteres data fra de årlige landerapporter samt ved en postersession, hvor alle lande præsenterer hvad de arbejder for i forhold til forbedring af uddannelse eller særlige projekter de har haft det seneste år.



Derudover var der arbejdsgrupper der mødtes løbende under Forum'et.

EFPT Porto Research Award gik i år til Iryna Frankova fra Ukraine. Det er 2. år prisen uddeles, og vinderen modtager 1000 euro. Alle uddannelseslæger der forsker indenfor psykiatrien kan indstilles til prisen og næste deadline bliver januar 2018.

Herudover var der en masse sociale arrangementer, blandt andet en bådture på Bosphorus-strædet, der adskiller Europa og Asien, samt International Night, med kulturelle indslag fra alle de deltagende lande samt mad og mest drikke fra alle lande.



Hvad tager vi med os hjem fra EFPT Forum 2017?

EFPT er først og fremmest en unik mulighed for at skabe et netværk blandt kommende psykiatere fra hele Europa. Deltagelse i forummet giver et indblik i det europæiske samarbejde indenfor vores specialer og hvordan man selv kan blive involveret i det organisatoriske arbejde på international plan. Det bliver også meget synligt hvor forskellige vilkår vi har som speciallæger. I europæiske lande varer speciallægeuddannelsen fra 1,5-7 år. Børne- og ungdomspsykiatrien er i nogle lande et selvstændigt speciale mens i andre lande en subspecialisering på højde med retspsykiatri og gerontopsykiatri og findes slet ikke i enkelte lande som speciale.

Vi vil i det kommende år i FYPs bestyrelse arbejde med at synliggøre de muligheder EFPT giver for FYP medlemmer, herunder mulighed for udvekslingsophold og muligheder for at indgå i internationale arbejdsgrupper samt arbejde på at styrke det skandinaviske samarbejde på baggrund af de drøftelser, vi havde med de øvrige skandinaviske deltager til dette års Forum.



Leadership and Professional Skills Training Course med Norman Sartorius

Norman Sartorius er tidligere director ved WHO, hvor han havde ansvaret for psykiatridelen af ICD-10. Han har også været præsident for både European Psychiatric Association og World Psychiatric Association. I dag, som +80-årig, bruger han sin tid på at rejse verden rundt for at dele sin erfaring ved undervise psykiatere og kommende psykiatere i lederskab og professionalisme. Derudover underviste også Ekin Sönmez, præsident for EFPT og Levent Kuey, klinisk lektor ved det lokale medicinske fakultet og tidligere generalsekretær for WPA.

Kurset i Istanbul varede tre fulde dage, dvs. fra 9 morgen til 18-20 aften. Selvom der var flere pauser og god tid til frokost, var det stadig nogle lange dage. Modet blev holdt oppe af, at Norman aldrig mistede energi og hele tiden kom med skarpe kommentarer.

Undervisningen var inddelt i to emner: akademisk/forskning og lederskab/organisering.

- Den akademiske del bestod af gode råd til artikelskrivning, lige fra bestemmelse af overskriften til hver del i den klassiske struktur. Derudover skulle vi have forberedt en poster og en mundtlig præsentation. Jeg fik mest ud af at få kommentarer til min præsentation. Fokus var på præsentationsteknikken og ikke det faglige. F.eks. havde vi alle en tendens til at tage for meget information med og have for mange hovedpointer i stedet for bare en eller to, som er maksimalt til en 10-minutters præsentation. Delen om at skrive en artikel, fik jeg ikke så meget ud af. Jeg har været til et par andre kurser med det emne. Det er mit indtryk, at dem med mindre erfaring fik meget ud af det.
- Lederskabsdelen fyldte mest. Emnerne var fondsansøgning, hvordan man bliver valgt til internationale poster og være tovholder (chair) for et møde. Norman gjorde meget ud af at engagere os, så præsentationer fra underviserne fyldte så lidt som muligt. F.eks. til delen om at være tovholder blev et imiteret møde sat op. Jeg fik en rolle, som skulle opstruere en del af mødet, for at udfordre hende, som havde fået rollen som tovholder. Vi blev også inddelt i grupper, som skulle forberede en mundtlig ansøgning om midler for en fondsbestyrelse, som bestod af underviserne.

Vi var 16 deltagere fra hele Europa. De fleste var i gang med HU i enten BU- eller voksenpsykiatri og tre lokale læste master i klinisk psykologi. Der var frokost og snacks inkluderet alle dage, og en aften var der arrangeret et restaurantbesøg. Kurset var gratis. Man skulle kun selv betale for logi og rejseomkostninger.

Norman holder fortsat kurser. Næste gang bliver til september i Kroatien, men det er vist kun for lokale. Det får min klareste anbefaling at tage til et kursus med ham, hvis man har den mindste interesse for organisatorisk eller akademisk arbejde, og selv hvis ens interesse på de områder er sparsom, så vil nogle dage med en af hvor tids mest kompetente psykiatere næppe være spildte.

Kommende kurser med Norman vil komme i FYPs kalender, som kan findes på hjemmesiden.

Jesper Nørgaard Kjær, august 2017